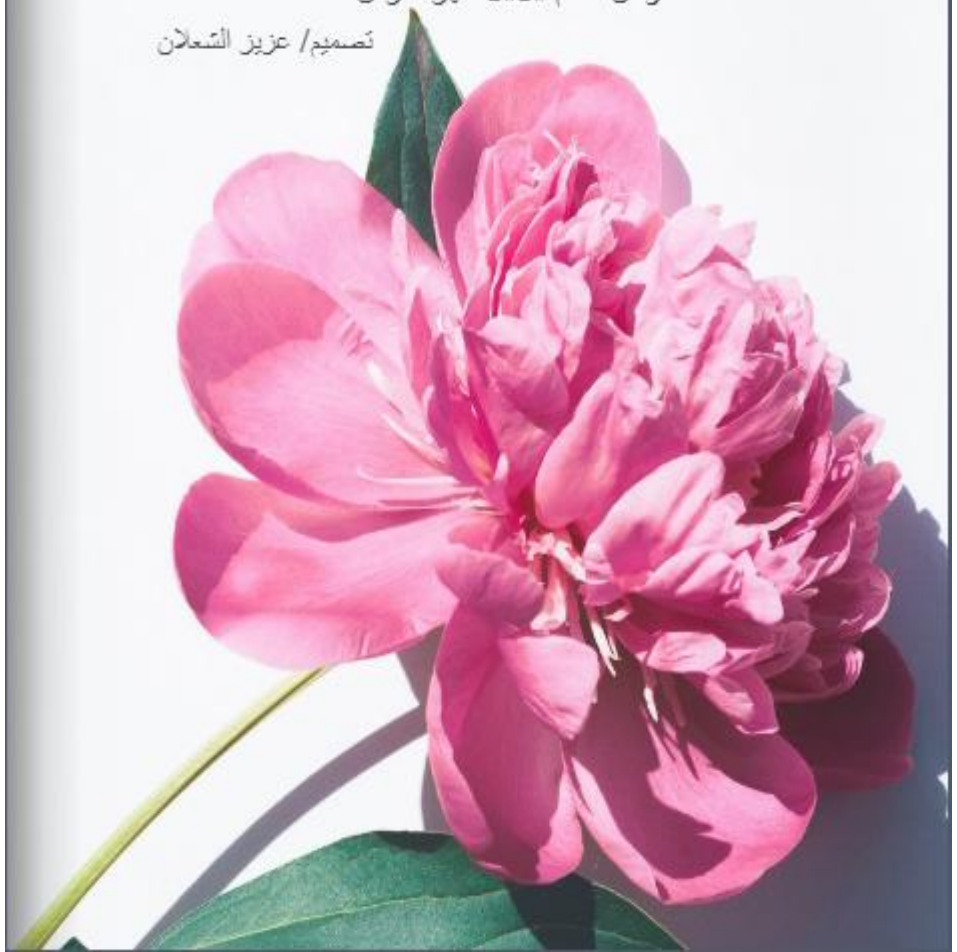
مجلة تشانغشا الثقافية

مجلة ثقافية شبابية صادرة من طلاب مدينة تشانغشا

خونان للعام 2020 شهر مارس

تصميم/ عزيز الشعلان



كلمة الاتحاد

مرحبا بكم سيداتي آنساتي سادتي بأول نسخة لمجلة تشانغشا الثقافية للعام ٢٠٢٠

في بادئ الأمر ندعوا الله عز وجل أن يرفع عنا البلاء ويحفظ بلادنا الحبيبة وكل أرجاء العالم من هذا الوباء الذي يجتاح بلداننا.

نعتذر وبشدة عن أي تقصير وأي اختلاف من ما وعدناكم به ولا نتخذ مايحدث الآن كعذر أو سبب لأي تقصير، ولكن نتمنى أن تكون هذه الخطوة كدفعة معنوية لبداية ناجحة بدعمكم أللذي لابد منه. إخواني وأخواتي الطلاب في مدينة تشانغشا نحن في اللجنة الطلابية موجودين في كل الأوقات لخدمتكم ومساعدتكم في أن نجعل حياتنا بالغربة أسهل ولو بدرجة، معا يدا بيد نستطيع تخطي جميع الصعوبات والعواقب.

ونعدكم فور أن نجتاز هذه الأزمة أن نبدأ بتنفيذ الخطة المشروعة والبدء بالأنشطة الرياضية والثقافية والاجتماعية المذكورة في الخطة السنوية للجنة.

نتمنى لكم سنة دراسية متميزة من جميع النواحي. والله الموفق و المستعان.

اللجنة الطلابية مدينة تشانغشا ٢٠٢٠

" كل جهودنا التي نبذلها اليوم ستتحول وبلا شك إلى عمل عظيم يضيء طريق من سليحقوا بنا في هذا الدرب المشرق.. شكرا لمن عمل من اللجان السابقة ومد لنا يد العون حتى أوصلنا إلى ما نحن عليه ولا يسعنا الا أن نواصل المسير حتى تستفيد من جهودنا أجيال ستأتي بعدنا تباعا.. لذلك كل عمل نقوم به اليوم سيكون بمثابة عمل عظيم لايقل شأنا عن الأعمال الكبيرة لأولئك الذي سبقونا ولن يضيع جميلا أينما زرع"

محمد الصلوي رقابي - تشانغشا

أعضاء اللجنة الطلابية

عبد الحميد النمراني	رئيس
مهدي يحيى	نائب
عزيز الشعلان	مقرر_مالي
عبد الرحمن الملاوي	مسؤول إعلامي
مالك الحبابي	مسؤول ثقافي
زكريا حلقوم	مسؤول رياضي
محمد الصلوي	رقابي

المحتوى

كلمة الاتحاد	02
فجر أمل جديد	03
Foreigner's experience	04
أسباب السعي إلى النجاح	05
أنت وأنت فقط	06
عيش في عالم الايجابية	07
حلمي	08
تفاؤل	09
Tips and obstacles	10
المروءة بين الناس	11
أهمية الرياضة	12
كلمة المحرر	13

فجر أمل جديد

بقلم : مبارك سالم

يبزغُ فجرَ أملٍ جديد في كل يومٍ من أيام حياتي.. تتوالى الأيام.. وتنطوي..وما بين يوم، وآخر.. تتزايد أشياء كثيرة... . يتزايد الشوق للوطن،للأهل، للأصحاب.. هل أنا في أجمل الأوطان ؟نعم!. لكنه ليس موطني الأُم .. أعيش بين آلاف الأشخاص، لكنهم ليسوا كأهلي.. أجالس العديد.. والعديد والعديد وما وجدتُ جلسة قَطْ مثلَ جلسة مع أبي.. مثل خلوة على ثراء أمي المتوفيه او مثل جلسة عائلية تتخاطفها ضحكات الاخوان والأبناء، تفوح برائحة الاخوة والمحبة والألفة . . في كل صباح ..انغمس في إطار شغلي، أوما أُرسلتُ له.. مصطحبا معي أملي.. وذكريات موطني.. تقسو عليّ الأيام، دراستي.. وأواجهها بصلابة وصبر.. تحيط بيَ الظروف، لكني ما وُلدتُ لأُهزم!.. ينتابني شوق وحنين لأحبَابي.. أتعارك مع وحدتي.. ألملم جراح نفسي بنفسي يأخذني الحنين بعيداً.. الى دفء العائلة وحضن الوالدين.. إلى رائحة الخبزِ، والبن والقهوة.. ولمسات الأمهات المبهرة.. إلى لمسة مؤاساة شافية، من أخ، أو اخت، او صديق.. ناهيك إن كان من حبيب قريب.. يأخذني الحنين بعيداً ، إلى هناك حيثُ الاستقرار إلى الوطن. تسطعُ شمس كل يوم، ويسطع بالي بالخيال الى شمس الوطن.. وهواء الوطن.. وأصوات المساجد.. وهتافات الائمة حي على الصلاه. وتغربُ شمسُ كلُ يومٍ.. وتخطف ابتسامتي.. وتنهمر أدمُعي.. ويعتصر القلب شوقاً.. لبرِ الأمان.. للوطن.. ولأهلِ الوطن. .

Experience

By; Aziz Alshulan

عضو اللجنة الطلابية_ مقرر ومسئول مالي

Foreigner's Experience

Despite the difficulties of living abroad, away from home, family and friends. A Student starts his journey of achieving his and his family‘s dream of a better future in a foreign land where the language is different, the culture is different and the way of life is different. the journey starts with learning the language, whether it was English, Chinese or a different one. It's always hard. he struggled to learn, but now he speaks fluently, understands some of their culture and knows better not to get in where he's not supposed to be. But that's not even the tough part, the tough time begins when he enrolls in a university, starts a major right from the beginning. Some go for a bachelor degree, some enroll in a master's degree, neither is easier than the other. He goes to his first class, not knowing what to expect, then the sleepless nights start, the endless days, he studies hard like he never did before, his struggles don't seem to end, nothing seems to make sense but he fights through, his entire family depends on him, his friends look up to him. How can he let all these people down, that's out of the question. No joking around. He gotta finish, he gotta get it done. Step by step he sees a silver lining, there's a bright light at the end of that tunnel he reaches for it, his eyes see it but his hands don't reach. Days go by, it gets easier with all the support he has, years go by and his dream has never been so Close. this is it. This is the final test. Then the day comes where he goes on stage, his name is spoken on the mic, he walks up one step after the other, his heart is beating fast, he's never been this excited or this nervous ever before , goes on stage, shakes hands and takes a couple of photos, his smile has never been bigger, but all he sees is a blur, his whole life in this country is playing quickly like a flash , all the sounds are so far away, he just hears this beep, and faces of the people he's made proud, start flashing in front of him. I did it. I finished. I achieved my dream and I succeeded.

مجلة تشانغشا الثقافية

أسباب السعي الى النجاح

تختلف أسباب السعي إلى النجاح ، أحياناً نسعى لأننا أنانيون يدفعنا حب الذات إلى التقدم لأننا وببساطة لا نرضى أن نبقى على نفس السلم طالما هناك سلم أخر في الأمام وأعلى مما نقف إليه.

وأحيانا نكون ساذجين ننجح لأننا نتخيل أعين أخرى تراقبنا ونعتقد بأن النجاح يؤلمها. وفي حالات تدفعن الطيبة إلى ذلك لأننا نسعى إلى توليد نظره الفخر في عيون من نحب.

تختلف السبل ويبقى النجاح واحد.

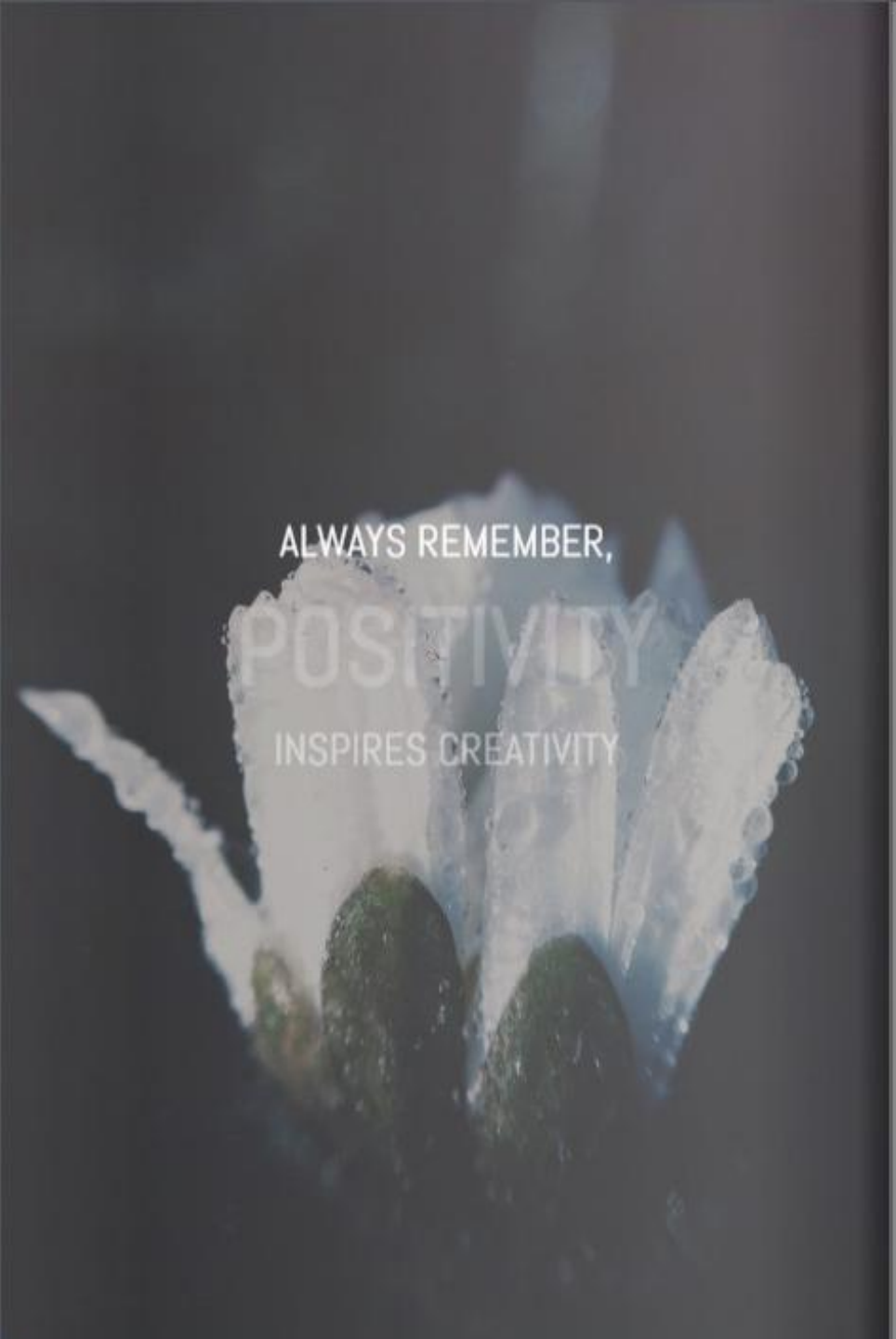
وفي كل الأحوال لا شي يشبه لحظه انتصار ، والأجمل من ذلك مشاركه هذا الانتصار مع قلوب محبه.

بقلم: محمد البصير

أنت وأنت فقط

د. زين بيرق

الفرق الجوهري بين الإنسان والجماد هي القدرة على التطور والتحول من صورة الى اخرى ومن مرحلة الى ثانية والتي عادة ماتكون للأفضل. فإذا لم يستفيد الإنسان من هذه الميزة يظل اقرب الى الجماد منه الى النوع الذي ينتمي إليه.ببساطة كل منا لم يكن بالأمس بنفس عقلية اليوم ولو لم نلحظ ذلك لكن هذا هو الواقع، الأحداث، تلاقح الثقافات وكذلك التأهيل العلمي لعبت ومازالت تلعب دورا محوريا في تشكيل شخصيتك وعقليتك القادمة لكن الأهم ماهي الصورة التي ستكون لنكن على علم ويقين اننا من نصع ونشكل أنفسنا ونبرزها بالصورة الجديدة فإما ان تبدو بحلة جميلة نتيجة الاستفادة من البيئة المحيطة والإمكانات المتوفره عليها غدا او بعد عام. كما يتصورها ويتمناها كل محبيك او ان تكون هجين مشوه بسبب اكتساب الجانب السلبي من كل الثقافات التي حولك. الجدير ذكره انك أنت وأنت فقط القادر على انتاج ذاتك وبالصورة التي تريد وهذا سلاح ذو حدين ان استطعت ان تدير دفة التغيير في المسار الصحيح حتما ستكون يتمنى الجميع ان يكون مكانه او تظل النتيجة ذلك الشخص الذي محافظا على الصورة النمطية التي اعتدت عليها بسلبياتها وايجابياتها وبهذا تكون النتيجة الكارثية، فقط عداد سنوات وتغير في المظهر الخارجي بينما المحتوى عبارة عن صورة مكبرة للماضي.خلاصة الأمر انه مازال هناك متسع لكل منا ان يجلس مع ذاته ويعيد ترتيب اولوياته والنظر الى ما ومن حوله والتفكير هل انا في المسار الصحيح اين كنت امس واين انا اليوم واين احب ان اكون غداً؟ هل اريد بعد عشر سنوات من الان ان اكون في نفس المكان الذي انا فيه؟أعتقد لا احد يتمنى ذلك وان لم يكن ذلك ممكنا في الغالب لانك لو لم تسعى للتغيير للأفضل حتما ستنتقل للمرحلة الأسوأ على الاقل صحيا ونفسيا.وكما يقال ليست المشكلة في عمل الخطأ فكلنا بشر لكن الكارثة هي الأعتياد على ذلك.كلمة اخيره ان كنت تبحث عن الشهادة والدرجة الأكاديمية حتما ستحصل عليها لأن معايير الحصول على ذلك ليست بتلك الصرامة، لكن ليكن في علمك ان هذه الشهادة اذا لم تترافق مع تطوير في ذاتك بما يتواءم وما تحمله فإن ضررها اكثر من نفعها وان لم يكن عليك فعلى المجتمع الذي اتيت منه والذي ستعود اليه يوما ما، لماذا؟ اولا : لأن اقرب الناس اليك ينظرون اليك كمرجع ونموذج فإذا كان هذا المرجع والنموذج عبارة عن شهادة كرتونية لم تغير في امكانات حاملها العلمية والثقافية والمعرفية فعلى الدنيا السلام.ثانيا: الحياة تتغير والناس تتطور من حولك فإذا لم تواكب ذلك ستصبح عائق اكثر منه رافد.والحمدلله القائل:((وَقُلِ اعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ))



عيش في عالم الأيجابيه

أعلم أخي القارئ أن أول انطلاقه لك تبداء من انتصارك على نفسك المتمردة بما فيها من قوى الشر ويظل العدو الأول هو عالمك السلبي فإن من يبحث عن السعادة والنجاح في محيطه ولَم يحررها من ذاته فقد أخطاء الطريق وأعلم أن شمسك لن تشرق لطالما حجبتها سحب وغيوم وهمك الماكر فإن عظماء وناجحين الحاضر والسابق لم يكن سرهم سوى انهم يعيشون بإيجابيه أكثر من غيرهم مستقبلك الجميل في انتظارك غير من طريقه تفكيرك وإبداء بعزم وتفاؤل وفتح نافذة الايجابية أمامك لتنعم بحياة نجاح عظيمه فإنك تستحق.

د/جمال الاصبحي

حلمي

بقلم : موسى الشرعبي

لا زلت أتذكر كم مرة راجعت الرسائل الواردة لبريدي الإلكتروني في انتظار رسالة واحدة مفادها قبولي كطالب ماجستير في الصين، وصلتني تلك الرسالة، وتحقق الحلم، وكبقية طلاب بلادي قطعت تلك الطريق الطويلة، وانتظرت دوري مطولا على أعتاب السفارة الصينية بمسقط الخير، وأنا آمل بأن هذا وضع مؤقت فقط، وبأن بلادنا ستكون على ما يرام قريبا، وسينتظر الطلاب في العام القادم دورهم لدخول المقابلة لكن في اليمن، دون أن يعانوا ما عانيناه من طول الطريق وسعة النفقات والتأخر والشعور لربما باللا وطن !ووصلت أخيرا، لا زلت أتذكر تلك السعادة التي غمرتني حينها، السعادة التي سرعان ما تحولت تدريجيا لشئ من الحنين والشعور بالمسئولية، وكغالبية الشباب اليمنيين لربما ظننت في البداية بأن النجاح والسعادة سيتحققان فور نجاحي في الخروج من بلدنا المثقل بالحروب والألم لبلد آخر، لكن لم يكن الأمر أبدا كذلك، فقد شعرت فعلا بشئ من المسئولية، بأنني يجب أن أكمل مهمتي هنا ومن ثم أعود لأغرس حلمي هناك في تراب وطني وتحت سمآئه. لا أريد للأجيال القادمة أن تعاني ما عانيناه، ولا أريد أن أتجاهل مسئوليتي تجاه وطني أو أن أدير ظهري لمعاناته باحثا فقط عن سعادتي في أي مهجر..يمننا أثقل بالطائفية ومزقته الحزبية وما يجدر بنا فعله كطلاب مبتعثين هو أن نرتقي فوق كل تلك الفروقات، وأن نحفر خريطة اليمن الواحد عميقا في قلوبنا ، أن نتمنى الخير لكامل أبناء وطننا وأن نسعى له، أن نتألم لألم بعضنا كما لو كنا جسدا واحدا، بل يجب أن تمتد أيدينا بالخير لكل من يحتاجنا على هذه الأرض فهذه شيم ديننا أولا، وما سار عليه أجدادنا اليمانون ثانيا.سنعود حاملين بذور أحلامنا لننثرها على ترابك أملا يا وطن ومن ماء سمائك ستزهر أحلامنا ....

LIVE & LET LIVE.

SPONTANEITY

be in a condition where you make it possible to live happily, live easily and enjoy every bit of life, make it spontaneous , take risks and go on adventures, experience it all so you can have it all.

تفاؤل

الابتسامة والكَلمات الجَميلة هَدايا بَسيطة يِبَقى أثَرها فَي القلوب للأبَد. ما أجمل الحياة عندما ننظر لها بجانب مشرق وما أجمل شعاع الشمس عندما تشرق أشعته الذهبية " بالتفاؤل". لا تدع الحزن يقتل قلبك ولا تدعِ الشيطان يوسوس لك و يوهمك بأنك وحدك الحزين ومن تتجرع الألم وتكابد الأحزان وغيرك في سعادة وفرح ،الماضي الجميل صنعه أناس رائعون سبقونا...فهل يا ترى سوف نكون نحن ماضياً جميلاً...تتحدث عنه الأجيال اللاحقة...اجعلوا من أنفسكم قدوه حَسنه يفخر بها أبنائكم وتفخرون بها أنتم أمام الله

بقلم: عبد الرحمن الملاوي_ عضو اللجنة الطلابية، مسئول إعلامي

8 tips to keep moving forward

1. Change how you think about hardship
2. Use your experiences to grow stronger
3. Don’t try to evade the problems, face them
4. Keep moving forward patiently
5. Keep your goal in mind
6. Don’t regret what happened, learn to accept
7. Seize the power of the moment
8. Take responsibility.

10 things that stop you from moving forward

1. Refusal to accept risks
2. Not being committed enough
3. Having no direction
4. Not believing in yourself
5. Being too comfortable where you are
6. Laziness and being unproductive
7. Over thinking
8. Not making adjustments
9. Waiting for the perfect moment
10. Perfectionism.

بلال الحمزي

لا تقتلوا المروءة بين الناس

في سنة ١٨٨٠م ماتت ملكة تايلاند غرقًا، فقد انقلبَ بها القارب ولكن لم يجرؤ أحد من حراسها على إنقاذها ،لقد وقفوا جميعاً ينظرون إليها وهي تلفظُ أنفاسها في الماء.....لماذا...!؟ لأن القانون كان يقول :لمس الملكة عقوبته الإعدام..... مثل تلك القوانين تقتل المروءة بين الناس!لو أن سائق سيارة صدم أحد المارة وهرب، وتركه صريعًا يتخبط بدمه ورأيته أنتَ فأبتْ أخلاقُك إلا أن تحمله وتنقله بسيارتك لأقرب مستشفى ومات في الطريق،هل تضمن ألا يعاملوك كأنك أنت الذي دهسته ؟لو حضرت الشرطة إلى المستشفى وأقسمتَ لهم بأغلظ الأيمان أن دورك الوحيد في القضية أنك إنسان، أتراهم يتركوك ؟.*هكذا هم الناس يقتلون المروءة بين بعضهم !*الذي يستدين مالًا ثم يقرر أن يأكله على صاحبه إنما يريد من الناس ألا يمد أحدهم يده إلى الآخر،الذي يطرق بابًا طالبًا الزواج فيحسن أهل البنت إليه ، ولا كلفونه ما لا يطيق، بل ويساعدونه لإتمام زواجه، ثم لا يعاملها بالحسنى ويظهر قبح أخلاقه إنما يريد من الناس أن يتعاملوا مع بعضهم على مبدأ من لا يتعب في المهر يسهل عليه الطلاق!

كل من كان قد قرر أن يكون شهمًا مع خاطب بناته سيتريث *لأن الخاطب قليل المروءة قد قتل شيئًا من مروءة الأب المتسامح

!**أسوأ ما في الأفعال الخسيسة أنها تجعل الناس ينظرون إلى الخير على أنه مجازفة، وإلى المعروف على أنه انتحار !*زملائنا والجالية اليمنية في الصين الذين فضلوا الجلوس في الصين في ظل انتشار الفيروس هو لسببين حبهم لوطنهم لانهم يعرفون حجم امكانيات البلد في مقاومة هذا الفيروس لا سمح الله وانتقل عبر اي طالب والسبب الثاني حبهم للصين فهم لم ينسو دعم الصين وماقدمته لهم خلال مشوارهم العلمي والعملي وكأن لسان حالهم يقول ان سألكم احداً لماذا فضلتو الجلوس في الصين فقولوا لهم ان تركنا الصين في مثل هذه الظروف نخاف ان تموت المرؤة بين الناس. اخيراً كلامي ليس انتقاداً او تقليل من قيمة الذين سافروا وانا منهم فالبعض سافر قبل الفيروس والبعض سافر قبل ان ينتشر الفيروس في كل المقاطعات وبعضهم سافر لأسباب مثل قلقل الأهل في ظل الضجة الإعلامية وانما كلامي حباً واخلاصاً لأولئك الذين فضلوا الجلوس وشكل نموذجاً رائعاً بتعاطفهم مع الصين إعلامياً ومعنوياً حفظكم الله جميعاً من كل مكروه.

بقلم : عبدالله العقاب

FITNESS
HEALTH
&
HOW TO SHAPE
YOUR FUTURE

SPORT

أهمية الرياضة

يُمكن تعريف الرياضة على أنها أي نشاط بدني، أو حركة جسدية يتم القيام بها بشكل يومي أو مُنتظم، وتؤدي إلى هَدر في طاقة الجسم وبالتالي فُقدان سُعرات حرارية،

وتُقسّم الرياضة إلى ثلاثة مفاهيم أساسية وهي النشاط البدني، والتمرين، واللياقة البدنية.

يُمكن تعريف النشاط البدني بإنه مجموعة الأنشطة اليومية، أو الرياضات اليومية التي يتم ممارستها من قبل الأفراد.

*أهمية الرياضة؟•

المحافظة على وزن صحي•تحسين النشاط الذهني•التقليل من التوتر •رفع مستوى مهارات القيادة•الشعور بالراحة •تحسين النوم •تقوية العظام والعضلات

الرياضة هي الإدارة العاقلة للجسم

Exercise regularly to avoid doctors and hospitals

بقلم: زكريا حلقوم_ عضو اللجنة الطلابية، مسئول رياضي

كلمة المحرر

مرحبا بكم في أول نسخة من مجلة تشانغشا الثقافية للعام ٢٠٢٠
أتمنى أن تكون بداية ودفعة ناجحة للمزيد من الإبداع والمشاركات من جميع الطلاب والطالبات في مدينة تشانغشا الجميلة.
من منصتي هذي أود أن أشكر جميع من شارك في إصدار هذه النسخة
وأتمنى أن تكون قد حازت على إعجابكم
(أن أحسنت فهو من الله وإن أخطأت فهو من نفسي والشيطان)

Editor's corner,

Welcome to the first issue of the Yemeni students magazine, Changsha.

I hope it inspires you to create and participate with us in the future and be a part of our community.

WELCOME TO THE TEAM

Aziz Alshulan